

DER MINDSET PODCAST MIT JULIA LAKAEMPER

TRANSKRIPT FOLGE 45:

Die Stärken einer Mastermind



MIT JULIA LAKAEMPER

Du hörst den Mindset Podcast mit Julia Lakaemper - Folge 45.

Willkommen zum Mindset Podcast. Hier lernst du, wie du dein Gehirn mehr zu deinem Vorteil einsetzt, souveräner mit Herausforderungen umgehst, in deiner Selbstständigkeit mehr Geld verdienst, produktiver

arbeitest und dir letztlich das Leben erschaffst, dass du wirklich leben willst. Ich bin deine Gastgeberin, zertifizierte Mindset und Business Coach Julia Lakaemper.

Reise nach Paris

Ich war ja in Paris, ne? Man, war das schön, das war so schön! Ich bin da angekommen und saß... Ich habe den Bus genommen. Ich bin ja so ein Sparfreak. Ich habe, glaube ich, 15 € gespart, weil ich den Bus genommen habe, und erst dann das Uber. War ich total stolz drauf. Aber fand es auch richtig, richtig cool, aus dem Bus schon die Stadt zu beobachten und einfach diese wunderschönen Dächer zu sehen, die

Architektur zu sehen, die stylischen Menschen zu sehen. Und dachte so: Man, warum war ich denn so lange nicht hier? Also ein Grund ist natürlich die Pandemie, aber davor hätte ich auch ein paar Möglichkeiten gehabt. Also mega schön. Was für eine Stadt. Also, es war ein Fest.

Erfahrungen und Austausch mit Kolleginnen

Und ich hatte mich dort mit zwei Kolleginnen getroffen, und wir haben die Köpfe zusammengesteckt. Eigentlich war die Idee, dass wir uns treffen... War, ursprünglich gedacht, weil das Programm, wo ich mit den beiden zusammen drin bin, da gab es ein Mexiko Event dazu. Und es war nicht ganz klar, dass ich nach Mexiko fahren kann aus unterschiedlichsten Gründen. Und dann hat sich es aber doch ergeben, dass ich hinfahren konnte. Das war mega gut. Und wir hatten dann vorher aber schon vereinbart so: Naja, wenn ich da nicht hinkommen kann, dann treffen wir uns halt irgendwo in Europa. Und die beiden bringen mich dann up-to-date was in Mexiko passiert ist. Jetzt hatten wir das alles schon erledigt und dachten uns: Naja, fahren wir doch trotzdem irgendwo hin und machen es uns schön. Und haben jetzt auch entschieden, dass wir uns vierteljährlich sehen an unterschiedlichen Orten und uns intensiv austauschen. Also wir sind Donnerstagsmittags haben wir uns getroffen. Und ab da ging es los. Wir haben wie ein Wasserfall geredet, jede von uns. Es sind viele Tränen geflossen, sind viele Erkenntnisse aufgeplopt, wir haben gelacht und Spaß gehabt und ein bisschen geshoppt und uns die Stadt angeschaut und eine unglaublich schöne Zeit gehabt, großartig gegessen. Aber vor allem hatten wir einen mega tollen Austausch und haben dann Freitag richtig gearbeitet - also

den ganzen Tag. Am Donnerstag haben wir uns eine Agenda gemacht, aufgeschrieben was wir gerne machen wollen, worüber wir uns austauschen wollen, was für die Einzelnen von uns wichtig ist. Haben das dann am Freitag abgehakt, ganz viele Notizen gemacht. Und am Samstag haben wir noch ein bisschen weiter gemacht. Dann haben wir die eine Kollegin verabschiedet und dann hatten wir so ein bisschen Pause. Und haben dann noch weitergesprochen, weitergemacht. Und am Sonntag hatten wir dann noch ein Shooting, zwei von uns. Und das war so schön und haben großartige... Also bei nicht so schön Wetter. Es hat immer mal wieder geregnet, und wir haben auch im Regen geshootet. Aber ich habe ja bisher nur die die Bilder gesehen auf der Kamera. Aber wenn diese Podcastfolge veröffentlicht wird, habe ich wahrscheinlich schon ein paar Bildchen geteilt. Also ich glaube, es sind ein paar richtig Coole dabei. Ich habe mal ein ganz anderes Briefing gegeben als sonst. Und ich glaube, das wird cool. Ich freu mich schon mega.

Return on Investment, Ziele im Business

So. Ich möchte dir heute die Stärken einer Mastermind näherbringen. Einerseits jetzt beflügelt von dem Ausflug hier in Paris, oder nach Paris mit meinen beiden Kolleginnen. Der mich nochmal wirklich bestärkt darin, diesen kollegialen Austausch zu pflegen. Der aber im Prinzip auch eine Mastermind da drüber braucht oder einen bestimmten Rahmen, bestimmtes Konzept oder eine Gruppe, die professionell geführt wird von einer Unternehmerin, von einem Coach. Und wo ein Austausch stattfindet unter Gleichgesinnten, der, der in einem bestimmten Rahmen und unter bestimmten Voraussetzungen erfolgt. Und das finde ich total wichtig. Und grundsätzlich für mich ist es halt eine sehr große Investition. Also, ich

investiere sehr viel Geld in Mastermind Programme und in Coaching. Schlicht und einfach, weil es funktioniert. Und momentan investiere ich 50.000 € pro Jahr. Und das ist im Prinzip meine Bereitschaft, 10 Prozent meines Umsatzes zu investieren in meine Fortbildung und in Coaching. Weil mir Zeit für mein Business und auch dieses Invest, also auch das finanzielle Invest, aber auch die Zeit, die ich dafür aufwende und die Energie, ich dafür aufwende, mir es halt einfach total wert ist. Also die Stärke eines professionell geführten Mastermind Programms liegt halt wirklich darin, dass du dir Zeit nimmst für dein Business und deine eigene persönliche Entwicklung. Und dass du Zeit, Energie und Geld in dich und in dein Business investiert. Und dieses Invest kommt bei dem für dich passenden Programm... Kommt auch ein Return on Investment. Und das ist halt total wichtig, das zu verstehen, dass es nicht Kosten sind, die du hast in deinem Business. Natürlich ist es das. Faktisch taucht das in deiner BWA als Kostenpunkt auf. Aber es ist wirklich ein Invest. Und du solltest auch dafür sorgen, wenn du dich für ein Programm entscheidest, dass du dieses Geld zurück verdienst. Und zwar so schnell wie möglich. Also, ich habe damals meine ersten 25.000 Dollar, die ich in das Programm gesteckt habe, innerhalb von 17 Tagen wieder zurück verdient. Das ging schwuppdwupp. Und da war mein Business noch nicht so stabil und noch nicht so erfolgreich wie jetzt. Und das war für mich total mind blowing. Also alleine diese Erfahrung war schon das ganze Programm wert, und da ging es noch nicht mal offiziell los. Also das war richtig, richtig cool. Und das ist was, was ich meinen Kund:innen auch mit auf den Weg gebe. Diese Kraft der Intention zu entscheiden: Okay, ich will jetzt Teil einer professionell geführten Mastermind Gruppe sein, und ich will mir diese Zeit nehmen. Ich will

nicht nur in so ein paar Retreat Tage, sondern auch ein wöchentliches Coaching Energie investieren. Ich will mich intensiv mit mir auseinandersetzen. Und bestimmte Themen über mindestens sechs Monate oder über mehrere Jahre wirklich verfolgen. Und ich bin bereit, 5, 10, 15, 20, 25, 30.000 € zu investieren, um ein Vielfaches an Return on Investment zu bekommen. Und dieser ROI ist nicht nur monetär - natürlich sollst du natürlich auch ganz klar ablesbar sein in deinem Business, dass du auch mehr Geld verdienst. Aber, da lege ich auch einen Fokus darauf, dass du dir ein so simples Business aufbaust, dass es sehr schnell sehr leicht profitabler ist und auch mehr Umsätze machst. Und du aber gleichzeitig auch weniger arbeitest. Weil du dich einfach sehr, sehr stark fokussiert auf das, was wichtig ist, und alles andere weglässt. Einiges delegierst du vielleicht einfach weg, weil es gemacht werden muss und es aber überhaupt keinen Sinn macht, dass du deine Zeit damit verbringst. Und viele Dinge lässt du einfach weg und streichst sie. Und das ist total wichtig: Klare Ziele vor Augen zu haben, ein ganz klares Jahresziel und dann untergeordnete Quartalsziele, die du dann runterbrichst, sodass du wirklich jede Woche weißt, was du zu tun hast, damit du auch in deinem Business ankommst. Das ist eine strategische Planung, das ist total simpel, also das lässt sich wirklich ziemlich leicht runter schreiben. Das machen wir im Retreat. Dann nehmen wir uns Zeit dafür. Was viel, viel spannender ist, ist halt, was dann in deinem Kopf passiert. Was dann emotional bei dir passiert. Und dafür nehmen wir uns natürlich auch Zeit hat, wirklich zu schauen, wo hast du Zweifel? Hast du Ängste? Wo hältst du etwas nicht für möglich? Wo hast du Angst zu scheitern? Wo hast du Angst vor Ablehnung? Was hast du vielleicht auch Angst vor Überarbeitung? Wo traust du dir selbst noch nicht über einen

Weg? Wo hast du noch kein Selbstvertrauen? Also all diese Themen. Das nutzen wir natürlich auch innerhalb der Gruppe, um uns da auszutauschen. Oder ich bin da halt für dich als Coach auch da, um dir deine Gedanken zu spiegeln und deine Denkfehler zu spiegeln und zu zeigen, wo du etwas für nicht möglich hältst, und dir einen Weg auf... Oder dich dahin zu führen, dass du einen Weg findest, wie du es möglich machen kannst, sodass es ab einem gewissen Punkt unvermeidbar wird.

Finanzielle Ziele, Erfolg und Herausforderungen

Was wir auch machen, ist, dass wir ganz viel über Geld sprechen und natürlich auch finanzielle Ziele sprechen. Und das finde ich so kraftvoll und so wichtig. Das findet in unserer Gesellschaft so gut wie gar nicht statt, also jedenfalls nicht in der Form, wie ich es für produktiv halte. Das findet wahrscheinlich in deinem privaten Umfeld auch nicht statt, es sei denn du bist umgeben von erfolgreichen Unternehmer:innen. Und deshalb finde ich es total wichtig, einen Raum zu schaffen, wo du in einem quasi sicheren Rahmen / im geschützten Rahmen teilen kannst, wie viel du verdienst. Wie deine Gewinne aussehen, wo du finanziell hinwillst. Also auch allein das dich mal zu trauen zu sagen, wie viel du verdienen willst insgesamt. Aber auch, sagen wir mal, in den nächsten drei Jahren. Und zu sagen, ja: Ich möchte gerne 2 Millionen Umsatz machen. Und dann zu definieren, wie komme ich denn dahin? Die erste Hürde ist sicherlich die, die viele nehmen, sind die 100.000 € Umsatz und dann 200.000, mehrfach sechsstellig, halt einfach zu schauen: Okay, wo geht's denn hin? Ab einer halben 1 Million wird es richtig angenehm. Aber da dann auch zu schauen, auch all diese Einkommensziele, auch das zu erreichen, auch das kommt immer mit einer bestimmten

Herausforderung. Und auch Erfolg darfst du zulassen lernen. Und auch da ist eine Mastermind total hilfreich, um zu normalisieren, dass auch die größten Ziele und alles, was du erreichst, sich wahrscheinlich anders anfühlt, als du das erwartet hast. Und das auch der Umgang mit Erfolg nicht immer angenehm ist. Und da dann auch einen Raum zu haben, Austausch zu haben, auch Erfahrungswerte von anderen zu haben. Um zu sagen so: Ich arbeite jetzt gerade 20 Stunden weniger die Woche, ich verdiene mehr Geld, und ich fühl mich furchtbar. Was ist denn hier los? Da dann wirklich zu verstehen, woran das liegen kann. Weil du gegen den Strom schwimmst, weil du auf einmal viel mehr Zeit hast, die du vielleicht noch gar nicht so richtig zu nutzen weißt. Weil du vielleicht dein Bewusstsein, deine Aufmerksamkeit auf Gedanken und Gefühle lenkst, die zwar immer da waren, aber die du durch Überarbeitung nicht wahrgenommen hast. Und all das sind Dinge, wo es total hilfreich ist, auch jemanden an deiner Seite zu haben, der dir sagt: Das ist absolut okay, das ist absolut normal. Hier sind einige Strategien, wie du damit umgehen kannst und wie du das für dich durchleben kannst.

Strategische Planung, Wochenplanung

Die strategische Planung, wie gesagt, finde ich auch total wichtig. Also überhaupt einen Plan zu haben für das ganze Jahr, für die nächsten Monate und das runterzuberechnen auf einige Meilensteine oder letztlich dann auch die Wochenplanung. Und auch die, die Wochenplanung an sich ganz anders zu gestalten, als du das vielleicht kennst. Da gibt es auch eine Podcastfolge dazu "Die perfekte Wochenplanung". Die verlinken wir dir hier auch nochmal zu der Folge, dass du da reinhören kannst, welche Strategie ich gelernt habe bei der Life Coach School und

die ich auch meinen Kundinnen in der Mastermind beibringe. Denn auch das hat ganz viele Aspekte des Mindsets. Also einerseits ist es ja leicht erklärt, wie du deine Wochenplanung machst oder machen könntest. Aber es dann wirklich zu tun und dir auch den Prozess zu erlauben, die Wochenplanung zu finden, die perfekt zu dir passt und auch zu dem, was der eine Business gerade braucht. Und das dann auch annehmen zu können und dabei bleiben zu können und dich nicht weiter zu überarbeiten oder vielleicht zu wenig zu arbeiten, das kann ja auch sein, es ist seltener, aber passiert auch mal. Also das ist mega, mega spannend und auch da bin ich als Coach an deiner Seite. Und die Gruppe ist natürlich auch dabei, mit ihren Erfahrungswerten und mit ihrer Expertise.

Wertschätzung von Erfolgen, Regelmäßige Reflexion

Ganz wichtig finde ich auch als Stärke einer Mastermind, dass wir uns Zeit nehmen, Erfolg wertzuschätzen und anzuerkennen. Die meisten ambitionierten Menschen, die ich kenne, die erreichen ein Ziel und rennen im Prinzip gleich weiter. Die nehmen das kurz wahr und nehmen sich wenig Zeit zum Feiern von Erfolgen und auch der Wertschätzung von dem, was du geleistet hast, vielleicht auch von dem, was du nicht gemacht hast, was du einfach bewusst weggelassen hast. Auch das ist ja ein mega Erfolg. Und dir dafür Zeit zu nehmen, das machen wir auf einer wöchentlichen Ebene. Wir schauen auch auf einer Quartalsebene nochmal zurück. Und allein dieses kurze Anhalten und Reflektieren und zu schauen: Was habe ich denn getan? Wie habe ich denn gedacht, wie habe ich mich gefühlt? Was sind Dinge, die mich stören, was sind Dinge die, die regelmäßig wieder aufploppen? So dass ich merke, okay, hier

sitzt was nicht richtig. Hier möchte ich wirklich Unterstützung haben, hier möchte ich was verändern und das dann auch als Coaching Thema einzubringen. Also diese regelmäßige Reflexion der eigenen Leistung, aber auch der eigenen Gedanken und auch Gefühle ist mega hilfreich und nicht so weit verbreitet. Also, es geht halt wirklich nicht nur ums Tun oder um alles das, was du prokrastinierst und vermeidest. Sondern wirklich zu schauen, wo ist denn der Ursprung dafür? Wo kommt denn das her? Was hast du denn gedacht? Wovon bist du denn gerade überzeugt? So dass du Dinge nicht tust? Oder wovon bist du überzeugt, so dass du in die falsche Richtung rennst? Oder was denkst du denn gerade, was dazu führt, dass du dich überarbeitest? Und warum du glaubst, dass mehr Arbeit die Lösung wäre? Das mal nur als Beispiel.

Produktives Scheitern, Niederlagen erleben

Was wir dann noch machen und was ich definitiv auch als Stärke meiner Mastermind sehe, ist, dass wir Produktives scheitern kultivieren. Das heißt, du lernst bewusst zu erwarten und auf eine gewisse Art und Weise auch zu planen, dass nicht alles, was du dir vornimmst, genau so eintreten wird. Sondern dass du dir bewusst machst, dass Dinge nicht so laufen, wie du sie geplant hast. und dass du aber immer gewinnst, weil du entweder das Ergebnis erzielst, was du erzielen wolltest. oder du lernst wahnsinnig viel dabei. Und nicht produktives Scheitern ist, wenn du etwas erst gar nicht versuchst, wenn du gar nicht auf die Netzwerk-Veranstaltung fährst und mit Menschen über dein Angebot sprichst oder gar nicht erst probierst mal Webinar zu geben oder Newsletter regelmäßig rauszuschreiben, zu schreiben und rauszuschicken. Sondern dass du halt wirklich sagst: Nee, ich mach das jetzt, ich, ich biete mich

jetzt als Speakerin an, auf Bühnen. Und ich erlaube mir, dass die ersten fünf Talks nicht so großartig sein werden. Ich werde mich gut vorbereiten, ich werde das Üben, aber ich weiß auch, dass ich als Anfängerin nicht perfekt sein kann. Sowas zum Beispiel. Also, dass dieses, Niederlagen zu erleben und Scheitern zu erleben, absolut normal ist. Also generell im Leben, aber im Unternehmertum natürlich noch viel mehr, weil wir uns aktiv Ziele außerhalb unserer Komfortzone suchen. Und natürlich geht da erst mal einiges schief, wir stolpern halt über die eigenen Füße. Und das ist total wichtig. Und da auch einen Rahmen zu haben und zu sagen: Super, dass du es probiert hast. Und auch da zu reflektieren: Was hast du denn da jetzt gelernt, sodass du das Scheitern nicht wiederholst. Sondern dass du wirklich auch das so zum Analyse Anlass nimmst und sagst: Okay, was lief denn hier richtig gut eigentlich? Und was sind Dinge, die ich auf jeden Fall noch verändern möchte? Und warum hat es denn nicht so geklappt, wie ich mir das eigentlich gewünscht habe? Und dann lernst du so viel dabei, dass du auch dir den Weg ebnest um das ultimative Ziel, das du eigentlich erreichen wolltest, dass du dich darauf zubewegst und das auch letztendlich erreichen wirst.

Herausforderung von Erfolg, Blick auf das Business

Ganz wichtig finde ich auch, und das findet meiner Meinung nach noch viel zu wenig statt, dass wir uns auch über die Herausforderungen von Erfolg austauschen in einer Mastermind. Denn, das habe ich ja eben schon kurz erwähnt, nicht jeder Erfolg kommt nur mit Konfetti und Champagnerkorken knallenden Flaschen und einfach nur großartig überwältigenden Gefühlen. sondern du bleibst ja auch weiterhin Mensch. Das Leben hat weiter Herausforderungen, dein Business hat weiterhin

Problemchen und Wachstumsschmerzen. und auch das so normalisieren und darüber einen Austausch zu führen, warum Erfolg nicht immer nur großartig ist und dass das nächste Level an Erfolg einfach einen anderen Cocktail von Problemen hat. Also im besten Fall sind es halt bessere Probleme. aber jedes Erfolgslevel ist auf eine Art konfrontierend. und das ist halt total spannend, auch das zu erleben und zu begleiten und da einen Raum zu haben, um dich darüber auszutauschen. Weil es braucht Menschen, die das kennen und die das auch erlebt haben. Ansonsten verstehen sie das nicht. Und deshalb ist Coaching halt auch so wichtig, dass du nicht nur Hilfestellung bekommst auf der Handlungsebene, also da bei all den Dingen, die du tust oder die du vielleicht auch nicht tust, die du vermeidest. Sondern dass du halt wirklich verstehst, was da in deinem Kopf los ist. Wie du auf dich schaust, wie du auf deine Kunden schaust, wie du auf dein Business schaust, wie du auf dein Angebot schaust, mit welchen Gedanken, Problemen, Sorgen, Zweifeln und Ängsten du dich herumplagst. Und wo das herkommt. Weil zu 99 Prozent ist das hausgemacht. Es entsteht, durch deine Gedanken und dieses dieses Bewusstsein zu schaffen, was du mit deinen Gedanken da kreierst, und dann schneller einschreiten zu können. Oder dir, weil es in einen wöchentlichen Termin gibt für Coaching oder weil du eine Plattform hast... Also wir nutzen Slack, um uns da auszutauschen. und da von Montag bis Freitag von mir oder meinetwegen auch sieben Tage die Woche, je nachdem irgendwer ist immer am Wochenende online, ich manchmal auch, aber ganz, ganz selten - dass du dir da Unterstützung suchen kannst und auch Unterstützung bekommst. Wenn du Coaching brauchst, wenn du Hilfestellung brauchst, wenn du eine Frage hast. und dann geht es natürlich auch um den Austausch von Expertise. also je

nachdem, wie die Mastermind zusammengestellt ist, welche Expertinnen da zusammenkommen. Da kannst du natürlich auch dich großartig austauschen und unterstützen. und in anderen Themengebieten ganz leichten Zugang finden, weil jemand da ist, der der Experte ist auf dem Gebiet. und das ist natürlich total spannend.

Groß denken, Verlassen der Komfortzone, Kultivieren von Gedanken, Freizeit

Eine weitere Stärke ist, dass wir generell größer denken in der Mastermind. Also ich schubse euch immer so ein bisschen außerhalb deiner Komfortzone und zieh eure Ziele, nicht immer aber manchmal etwas Größeres, kommt immer drauf an, wer da vor mir sitzt und wie ich diese Person einschätze und was ich halt sehen kann in ihrem Denken. grundsätzlich ist es so oder das ist meine Erfahrung bisher, dass die meisten Frauen in der Mastermind, zu klein denken und sich zu wenig zutrauen. Das ging mir früher auch so, da hat mich Tanja immer ins kalte Wasser geschubst. Und ich bin ihr inzwischen sehr dankbar dafür. Mittendrin fand ich es einfach nur fürchterlich, viel zu kalt das kalte Wasser. aber wirklich diese Idee, wie du ins mutige Handeln kommst, das finde ich total wichtig. Also, dass du wirklich lernst: Okay, ich begeben mich gedanklich erst mal an dem Punkt, wo ich denke: Okay. Ich weiß zwar noch nicht, wie ich das schaffe, aber ich halte es irgendwie für möglich, dass das grundsätzlich ging. Und dann zu definieren was könnten denn Schritte sein, die dich dahinführen? Und dann auch durch deine Gedanken, die du dann bewusst und aktiv kultivierst, dich mutig zu fühlen und das entsprechend umzusetzen. Das ist etwas, was eine riesige Stärke in meiner Mastermind ist. Das kultivieren wir ganz bewusst.

Wir kultivieren auch das Denken einer erfolgreichen Unternehmerin. Also du lernst, wie du das machst, mit dem drei Jahresplan. und du hast natürlich auch erfolgreiche Unternehmerinnen um dich herum. Also du hast neun, mindestens, nee zehn mit mir, zehn weitere Unternehmerinnen um dich herum, die erfolgreich sind. Und von denen du lernen kannst und auch lernen... Dir auch Gedanken klauen kannst und die... Oder Ausleihen kannst und für dich anpassen kannst, sodass du auf Ideen kommst, wie erfolgreiche Unternehmerinnen denken. Du bekommst die Unterstützung in der Gruppe. Und, was auch ganz wichtig ist, dass wir dadurch, dass ich halt das Konzept habe eines simplen Businesses und auch der Idee, dass die Freizeit wertvoll ist, dass du Freizeit und Regeneration ganz bewusst mit einplant und dass du auch erkennst, dass das für andere finanzielle erfolgreiche Frauen auch total normal ist, dass sie sich nicht überarbeiten. Für mich ist es total faszinierend, immer noch, dass meine Coaches drei Tage die Woche oder weniger arbeiten. An dem Punkt bin ich jetzt noch nicht. Ich bin immer noch bei 40 Stunden die Woche. Aber das ist schon viel, viel, viel, viel weniger, als es früher war. Ich bin, wie heißt das? Recovering Workaholic. Also ich erhole mich noch davon, wirklich 60, 70, 80 Stunden die Woche zu arbeiten. Und das ist absolut nicht notwendig. Also es geht ganz, ganz anders. Aber dafür brauchst du natürlich auch eine Idee, was du mit deiner Freizeit anfangen willst, wer du auch bist als Privatperson. Also, ich hatte das tatsächlich irgendwann vergessen. Und das ist etwas was wir... Also, das ist jetzt kein Kernpunkt in der Mastermind. Wir konzentrieren uns schon auf das Business. aber es ist schon auch so dieses Thema: Was mache ich

denn eigentlich mit der Freizeit? Oder ich habe Schwierigkeiten zu regenerieren, oder auf einmal ist jemand drei Wochen im Urlaub und verabschiedet sich und genießt es total. Und das Business läuft weiter, und die Umsätze sind weiterhin großartig und müssen nicht einbrechen, nur weil du im Urlaub bist. Darum geht's und darüber sprechen wir auch. Das ist auch eine totale Stärke in der Mastermind.

Geschützter Rahmen, Normalisieren erfolgreicher Frauen, Community

Aber grundsätzlich ist es wirklich dieses Normalisieren von finanziell erfolgreichen Frauen. Das kein erklären müssen, dass verstanden und gesehen werden, und auch dieses Zugehörigkeitsgefühl zu erleben in der Gruppe. Und natürlich grundlegend, diese Zeit für das Business und die eigene Entwicklung zu nehmen und in dich und dein Business investieren. Also, ich wüsste ehrlich gesagt nicht, was ich ohne all meine Coaches und meine Investition in mein Business, wo ich da wäre, also wahrscheinlich monetär viel weniger erfolgreich. Aber auch rein auf der persönlichen Ebene... Ich glaube, ich wäre so viel unzufriedener, weil ich gar nicht erkannt hätte, was ich eigentlich wirklich will und wie ich leben will, wie ich arbeiten will, was mir wichtig ist, welche Werte ich habe. Und all das zu einfach festzuhalten und zu wissen: Okay, das ist meine Mission, da will ich hin, das ist mein Ziel. Und ich suche mir jetzt Andockpunkte, wo ich Gleichgesinnte habe und wo ich gemeinsam in einer Bewegung, in einer Community über mich hinauswachsen kann. Also das ist die absolute Stärke einer Mastermind für mich. Und ich freue mich riesig, dass ich so eine Gruppe anbieten darf und die Teilnehmerinnen das auch wirklich so erleben und mir zurückspiegeln. Und ja das freut mich sehr. Also, ich bin total stolz darauf, dass das ich

so eine Gruppe anbieten darf. Und ich werde auch weiter an mir arbeiten und weiterhin Coaches haben und in Mastermind Programmen sein. Das macht mir einfach Spaß. Ich bin nach dem strengthsfinder ein Learner. Ich liebe es zu lernen. Und das mache ich weiter. Aber vor allem finde ich das so schön, wenn wir meine Kundinnen spiegeln wie wertvoll das Retreat war, wie wertvoll die Coaching-Calls sind, wie wertvoll die Ressource sind, die wir im Kurs Bereich haben, und die sie sich dann nehmen und zum Beispiel die Wochenplanung umsetzen und diese Tools für sich nutzen und anwenden. Mir macht es einfach mega Spaß.

Bewerbungsphase, Business Mindset Mastermind

Und deshalb bin ich froh, dass jetzt ab dem 22. Mai die neue Bewerbungsphase startet und du die Möglichkeit hast dabei zu sein. Also, die neue Gruppe startet dann im Juli. Wir haben eine Woche vom 22. bis zum 26., wo du dich bewerben kannst. Die Woche danach kriegst du allerspätestens deine Zusage, und dann machen wir die Gruppe fix. Und dann habt ihr die Möglichkeit, dann ab Juli loszulegen mit mir und anderen Unternehmerinnen. Und Mitte Juli, ich glaube am 12. / 13. , muss jetzt nochmal kurz auf den Kalender schauen... Das weiß ich noch nicht auswendig. Doch hier 12./13. treffen wir uns dann in Berlin und machen das Retreat. Und da hast du die Möglichkeit, dann wirklich vollen Fokus zu legen auf dich und dein Business und deine Strategie. Und dann ist schon ein Riesenteil geschafft. Und die Erkenntnisse sind gerieselt und du hast dann trotzdem noch sechs, also fünfeinhalb Monate in der Gruppe und wöchentliche Betreuung. Also das macht einfach mega Spaß. Hör dir gerne die Interviews an der Teilnehmenden - die verlinken wir auch nochmal hier unten drunter, dass du einen Eindruck bekommst.

Es ist so... Es sind so unterschiedliche Perspektiven auf das gleiche Angebot. Das ist total schön. Also hör da gerne rein. Und wenn du dabei sein willst, freue ich mich auf deine Bewerbung. Und dann sehen wir uns im Juli. Also lass es dir gut gehen, und wir hören uns nächste Woche wieder, bis dann.

Es ist wieder so weit. Vom 22. bis 26. Mai kannst du dich in diesem Jahr für die Julirunde der Business Mindset Mastermind bewerben. Und die Mastermind ist mein Programm für fortgeschrittene Selbstständige, die bereit sind, außergewöhnlich erfolgreiche Unternehmerinnen zu werden, ohne sich dabei zu überarbeiten. Und in der Business Mindset Mastermind vereinfachst du dein Online-Business und räumst in deinem Kopf auf. Du erschaffst weniger Drama, dafür mehr Klarheit und mehr Ruhe in deinem Business. Also: wir machen dein Business simpel, damit du mit möglichst wenig Arbeit möglichst viel erreichst. Du kannst dich jetzt bewerben unter julia-lakaemper.com/mastermind und kannst dort alle Voraussetzungen für die Bewerbung lesen und kannst dich nur vom 22. bis 26. Mai in diesem Jahr bewerben. Ich freue mich sehr deine Bewerbung zu lesen und du bekommst dann am 29. Mai Bescheid, ob du dabei bist.